potenzialwerkstatt

gemeinsam in Bewegung bringen

LEHRLINGSENTWICKLUNG

Innovative, maßgeschneiderte & geförderte Kurse

Ein Großteil der Kosten werden von der Wirtschaftskammer rückerstattet!
Nähere Informationen unter www.wko.at

Potenzial-entwicklung

Berufs-Knigge

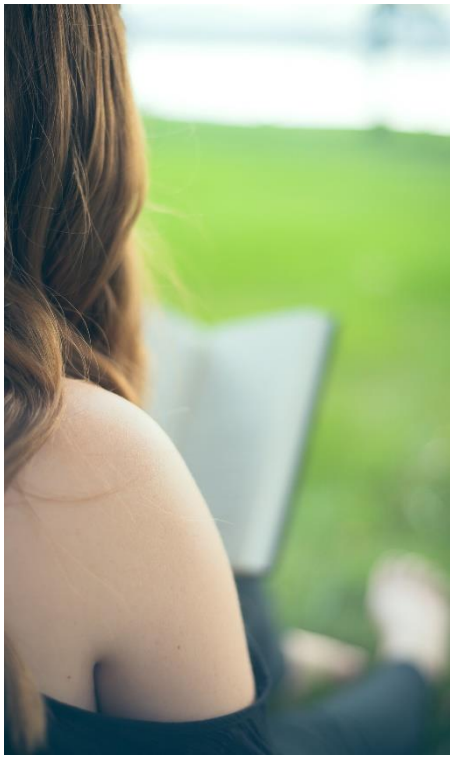
Berufs-Knigge:

Potenzial- & Persönlichkeitsentwicklung

Lehrlinge bringen unterschiedlichste Vorraussetzungen zur Berufsausübung mit. Die WKÖ bietet Förderungen für die benötigten Fähigkeiten im Betrieb. Folgende Kurse werden (lt. Stand 2019) mit bis zu 75% von der WKÖ gefördert.

Rahmenbedingungen: 10 Eh individuell vereinbar
Kosten: **lt. Stand 2019 mit bis zu 75% von der WKÖ gefördert**

förderbar durch WKÖ



Resilienz – gestärkt aus Krisen

- 8 Kompetenzfelder zur Stärkung der eigenen Widerstandsfähigkeit
- Eine positive Grundhaltung zum Leben entwickeln
- Die eigenen Ressourcen erkennen und ausbauen
- Aus Krisensituationen gestärkt herausgehen

Stress kompetent meistern

- Stress verstehen und positiv nutzen
- Mindset für mehr Gelassenheit entwickeln
- Stress entgegenwirken: Zeitmanagement und Selbstfürsorge
- Stress abbauen können: Achtsamkeit und Entspannungstechniken

Kommunikation und Selbstmanagement

- Kommunikationsmuster erkennen
- Missverständnisse auf Sach- und Beziehungsebene vermeiden
- Techniken zur Förderung des Verstehens und systemische Gesprächstechniken
- Spezialformen der Kommunikation

Konflikte & Probleme kompetent meistern

- Konfliktdynamik und unbewusste Verstärkungsmechanismen verstehen Konfliktspirale
- Deeskalations- und Gesprächstechniken, Kritik und Feedbackregeln
- Für die Arbeit im Team gerüstet sein: Rollenklarheit, Teamdynamiken, Mobbingdynamik vorbeugen
- Intrapsychische Konfliktanteile und Ärgermanagement

Potenzial-entwicklung

Berufs-Knigge

Sozial und Arbeitskompetenzen aufbauen

- Sozial kompetent und selbstsicher im beruflichen Kontext auftreten
- Wirksamkeit im Job steigern: Motivation, Eigenverantwortung, Reflexion von Rollenverständnis und Arbeitskompetenzen
- Suchtprävention und Förderung von Schutzfaktoren, Bewältigungsstrategien
- Umgang mit Handy & Sozialen Medien

Selbstvertrauen aufbauen

- Prinzip des Selbstwerts verstehen, Reflexion der eigenen Werte
- Selbstsicherheit und Selbstbewusstsein steigern, Stärken stärken und Ressourcen aktivieren
- Techniken des mentalen Trainings und der positiven Psychologie, Umgang mit Prüfungsangst, Vulnerabilität und Kränkbarkeit
- Erhöhung der Selbstwirksamkeit und die Wirkung von Zielen

Ausbildner-kompetenzen

förderbar durch WKÖ

Persönlichkeitsentwicklung

Ausbildner müssen auf alles eine Antwort wissen und stets souverän auch gegenüber schwierigsten Lehrlingen auftreten. Die fachliche Weiterbildung der Lehrlinge ist hier meist das geringste Problem. In Workshops mit Ausbildnern anderer Betriebe können Sie sich austauschen und sich mit Werkzeug für motivationale, disziplinäre und soziale Schwierigkeiten im Umgang mit ihren Lehrlingen rüsten.

- Train the trainer: Methodik, Didaktik und hirnphysiologische sowie psychologische Grundlagen des Lehrens
- Ausbildner als führungsKRAFT: kraftvoll führen (Führungskompetenz Basiswissen, Gruppendynamik, Umgang mit schwierigen Lehrlingen)
- eigene Persönlichkeitsentwicklung fördern: Konfliktsouveränität, Stress- und Problemkompetenz
- Diversitymanagement – Förderung, Integration
- Supervision und Fallcoaching, kollegiale Beratung unter Ausbildnern

Rahmenbedingungen: 5-12 Personen | Tagesworkshop (9-17Uhr)
Kosten: **lt. Stand 2019 mit bis zu 75% von der WKÖ gefördert**

potenzialwerkstatt

Expertenteam:

Mag.ª Halina Gruber - Leitung potenzialwerkstatt

Studium Psychologie & Wirtschaft, Recht | Arbeits- & Organisations- | Klinische- & Gesundheitspsychologin | Lehrgang in Organisationsentwicklung | Lehrgang für Wirtschaftscoaching und Konfliktcoaching | Ausbildung für Supervision und Systemaufstellungen

Magdalena Hofer, MSc

Master in Psychologie | Arbeitspsychologin iA. | Studium Recht & Wirtschaft iA. | Trainerausbildung | Karrierecoach | Lehrgang für Konfliktcoaching

Dr.in Martina Majer

Studium Germanistik & Psychologie|Pädädagogik|Philosophie | Master in Training and Developement SMBS FH Puch Urstein | Lehrgang für Wirtschaftscoaching und Konfliktcoaching

potenzialwerkstatt
Mag. Halina Gruber - 0676 86862098
gruber@potenzialwerkstatt.at
www.potenzialwerkstatt.at/lehrlinge